



OSCAR ENRIQUE CASTRO HERNÁNDEZ

LICENCIADO EN EDUCACIÓN FÍSICA



ACERCA DE MÍ

Licenciado en Educación Física con experiencia en deporte formativo, teniendo como base las técnicas y metodologías del entrenamiento. Me considero un líder nato porque impacta positivamente la vida de los seres humanos y logro comprender sus necesidades individuales, permitiéndome potenciar su desarrollo integral con el fin de impactar significativamente sus vidas. Mi pasión inquebrantable por el deporte y compromiso constante con la excelencia me motivan a promover la actividad física, el cuidado de la salud y trabajar con estrategias efectivas que impulsen el éxito deportivo y el bienestar general.



EDUCACIÓN

Universidad Pedagógica Nacional

Licenciatura en Educación Física
Noviembre 2022

Colegio Carlos Pizarro Leongomez

- Bachillerato
Diciembre 2016
- Primaria
Noviembre 2009

SENA

- Curso de Administración de Recursos Humanos.
Diciembre 2020



EXPERIENCIA LABORAL

Entrenador de planta.

Smart Fit, Marzo 2025 - Diciembre 2025.

Brindar asesoría y acompañamiento a los afiliados en los programas de entrenamiento.

Funciones específicas del cargo:

- Crear rutinas de entrenamiento para los afiliados.
- Asesorar a los afiliados con sus rutinas de entrenamiento.
- Apoyar las distintas áreas de operación según fuese necesario.
- Cumplir con los protocolos de servicio del área de operaciones (PAIS).
- Promover la cultura del autocuidado y salud.

Coordinador deportivo.

Academia de Fútbol Iguarán, Julio 2022 - Diciembre 2024.

Responsable del seguimiento a los procesos formativos de profesores y jugadores. Además de brindar atención y orientación a padres de familia.

Funciones específicas del cargo:

- Atención a padres de familia.
- Supervisar el cumplimiento de funciones del personal a cargo.
- Asignación de espacios de entrenamiento de acuerdo a las categorías programadas en sede.
- Entrega de informe detallado sobre lo transcurrido en la jornada.
- Acompañamiento en entrenamientos y/o partidos.

EMF (Educación Media Fortalecida)

- Curso de Administración deportiva. Noviembre 2016



CONTACTO

- Celular: (57) 322 245 3073
- Correo: oscarcastro36_99@outlook.com
- Dirección: CARRERA 99 NO. 61 A 40 SUR

Coordinador de escuelas de formación.

Alcaldía Local de Chapinero, Enero 2024 – Febrero 2024.

Encargado de desarrollar procesos de formación y actividades recreo deportivas con niños, niñas, adolescentes y persona mayor en la localidad de Chapinero.

Funciones específicas del cargo:

- Planeación de clases.
- Acompañamiento en eventos recreativos de población NARP de la localidad.
- Asistencia a reuniones programadas por el alcalde de la localidad.
- Creación y ejecución de pausas activas para funcionarios de la alcaldía.

Entrenador deportivo.

Academia de Fútbol Iguaán, Mayo 2021 – Junio 2022.

Entrenador en el nivel de formación de la categoría 2012 - 2013. Enseñando las bases del fútbol, control de balón, conducción, remate y pase para ser aplicados en distintos torneos a nivel Bogotá.

Funciones específicas del cargo:

- Planeación de entrenamientos.
- Participación y dirección técnica en torneos.
- Formación y proyección individual y colectiva de la categoría.
- Atención a padres de familia.



REFERENCIAS LABORALES

Miguel Angel Delgado Barrera

- Celular: (57) 304 290 8051
- Correo: Migueled.deportes@gmail.com
- Dirección: CARRERA 14 NO. 49 - 55, Ap 410